

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 72» НМР РТ  
протокол № 6 от «24» 08 2024 год



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №72» НМР РТ  
Иноземцева Н.М.  
Вводится в действие на основании приказа  
№ 205 от «24» 08 2024 год

**Режим дня на холодный период для воспитанников  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 72» НМР РТ  
на 2024 -2025 учебный год**

Виды деятельности	Группа раннего возраста № 1, 2, 3		Младшая группа № 4, 9		Средняя группа № 11, 12		Старшая группа № 8,6		Подготовительная к школе группа № 5,7,10	
	Время в режиме дня	Длительнос ть	Время в режиме дня	Длительнос ть	Время в режиме дня	длительно сть	Время в режиме дня	длительно сть	Время в режиме дня	длитель ность
Самостоятельная игровая деятельность	6.00-7.25 7.15.-7.30	1 ч. 25 мин.	6.00-7.10 7.20.-7.35	1 ч. 25 мин.	6.00-7.20 7.20-7.32 7.26-7.38	1ч.32 мин.	6.00-7.30	1 ч.32 мин.	6.00-7.45	1 ч.45 мин.
Утренняя гимнастика	7.25-7.35	10 мин	7.10-7.20	10 мин	7.20-7.30	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.40-7.50	10 мин
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	7.30-8.00	30 мин	7.30-7.55	25 мин	7.38-8.00	22 мин	7.40-8.00	20 мин	7.55-8.10	
Подготовка к ООД	8.00-8.30	30 мин	7.55-8.15	20 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.10-8.15	5 мин
<b>ООД. Общая продолжительность ООД</b>	1 п. 8.30-8.40 2 п. 8.50-9.00	10 мин	2 ч. 30 мин		3 ч. 20 мин.		5 ч.		7 ч.	
Подготовка к прогулке. <b>ПРОГУЛКА</b>	9.00-9.15	2 ч., 15 мин	9.35-11.35	2 ч	9.35-11.35	2 ч	10.10- 12.10	2 ч	10.30-12.30	1 ч.50 м
Возвращение с прогулки.	11.15-11.30	15 мин	11.35-11.50	15 мин	11.35-11.50	15 мин	12.10- 12.20	10 мин	12.20-12.30	10 мин

Подготовка к обеду. <b>ОБЕД</b>	11.30-12.00	30 мин	11.50-12.20	30 мин	11.50-12.20	30 мин	12.20-12.40	20 мин	12.30-12.45	20 мин
Подготовка ко сну. <b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	12.00-15.00	3 ч.	12.20-14.40	2 ч. 20 мин.	12.20-14.40	2 ч 20 мин	12.40-14.45	2 ч. 5 мин	12.45-14.50	2 ч. 5 мин
Подъём. Воздушные процедуры.	15.00-15.15	15 мин	14.40-15.00	20 мин	14.40-15.00	20 мин	14.45-15.00	15 мин	14.50-15.00	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	15 мин.								
Подготовка к полднику. <b>Полдник «уплотненный»</b> с включением блюд ужина.	15.30-15.50	20 мин	15.40-16.10	30 мин	15.50-16.10	20 мин	16.00-16.20	20 мин	16.05-16.25	20 мин
<b>Игры. Самостоятельная деятельность. Доп.услуги</b>	15.50-16.55	1 ч., 05 мин	16.10-16.40	30 мин	16.10-16.40	30 мин	16.20-16.50	30 мин	16.25-16.55	30 мин
<b>Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА</b>	16.55-17.55	1 ч.	16.40-17.55	1 ч. 15 мин	16.40-17.55	1 ч. 15 мин	16.50-17.55	1 ч. 5 мин	16.55-17.55	1 ч.
Уход детей домой	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин
<b>ООД в день</b>	10 мин			30 мин	40 мин		50 мин		1 ч. 30 мин	
<b>Прогулка</b>				3 ч 15 мин	3 ч 15 мин		3 ч 5 мин		3 ч 15 мин	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>				3 ч 15 мин	3 ч 17 мин		3 ч 7 мин		3 ч 5 мин	

Режим дня на холодный период составлен в соответствии с Образовательной программой МАДОУ №72, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормы для ДОО» от 01.01.2021 г.